

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Ижморский детский сад №3

---

652120, Россия, Кемеровская область - Кузбасс, Ижморский район, пгт. Ижморский, ул. Школьная, 7, тел. 8  
(384-59) 2-19-07, [kolosokijm3@mail.ru](mailto:kolosokijm3@mail.ru)

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**МБДОУ Ижморский детский сад №3  
на 2023-2024 учебный год**

пгт. Ижморский

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Ижморский детский сад №3 соответствует Уставу МБДОУ, обеспечивая выполнение Федерального государственного образовательного стандарта, является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении (далее – ДОУ) с учетом его специфики, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения, гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг, разработан в соответствии с:

➤ Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";

➤ Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ;

➤ Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».

➤ Положение о порядке согласования и утверждения учебных планов, годовых календарных учебных графиков общеобразовательных организаций Ижморского района, в целях упорядочения и реализации деятельности общеобразовательных организаций, утвержденное приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования"

Учебный план ДОУ является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности.

В МБДОУ Ижморский детский сад №3 функционирует 7 общеобразовательных групп:

- I младшая группа №1 (с 1,6 до 2<sup>х</sup> лет),
- I младшая группа №2 (с 2<sup>х</sup> до 3<sup>х</sup> лет),
- II младшая группа (с 3<sup>х</sup> до 4<sup>х</sup> лет),
- Средняя группа (с 4 до 5 лет),
- Старшая группа (с 5 до 6 лет),
- Старшая группа (с. Постниково),
- Подготовительная к школе группа (с 6 до 7 лет), укомплектованных в соответствии с возрастными нормами.

### **Основные цели учебного плана:**

- ✓ Регламентировать организацию образовательного процесса;

- ✓ Установить формы и виды организации образовательного процесса;
- ✓ Определить количество недельной образовательной нагрузки по каждой возрастной группе;

**Основными задачами планирования являются:**

1. Регулировать объем образовательной нагрузки.
2. Реализация ФГОС ДО.
3. Обеспечение углубленной работы по всем направлениям деятельности.

Коллектив дошкольного образовательного учреждения работает по основной образовательной программе дошкольного образования МБДОУ Ижморский детский сад №3.

В основную образовательную программу дошкольного образования МБДОУ Ижморский детский сад №3, входят дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы (ДООД), направленные на расширение и углубление различных сфер деятельности дошкольника:

- Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа социально – гуманитарной направленности «Азбука маленького Россиянина».
- Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа социально – гуманитарной направленности «Наш дом – Россия».
- Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа социально – гуманитарной направленности «Юный пешеход».
- Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа художественной направленности «Рисуем, творим, фантазируем» творческого объединения
- Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа социально – гуманитарной направленности «Азбука финансов».

Учебный план МБДОУ Ижморский детский сад №3 на 2022-2023 учебный год соответствует Уставу МБДОУ, ООП МБДОУ Ижморского детского сада №3, которая разработана на основе:

- Федеральной образовательной программы дошкольного образования, утвержденная приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования».
- Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» Н.Е. Веракса, Т.С. Комарова, М.А. Васильева.
- Примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «Детский сад – Дом радости» Н.М. Крылова.

Программа состоит из обязательной части (60 %), формируемой участниками образовательных отношений (40 %). Данные части являются взаимодополняющими.

Обязательная часть программы обеспечивает развитие детей в пяти взаимодополняющих образовательных областях:

- Социально-коммуникативное развитие
- Познавательное развитие
- Речевое развитие
- Художественно-эстетическое развитие
- Физическое развитие

**Реализация программы** осуществляется ежедневно:

- В процессе организованной образовательной деятельности с детьми (занятий),
- В ходе режимных моментов,
- В процессе самостоятельной деятельности детей в различных видах детской деятельности,
- В процессе взаимодействия с семьями детей по реализации программы.

Учебный план рассчитан на пятидневную учебную неделю и регулирует предельно-допустимую нагрузку на воспитанников в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПиН 2.3/2.4.3590-20), а также инструктивно-методическим письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения».

Номенклатура образовательной деятельности, рекомендованной федеральной основной образовательной программой, сохранена. В соответствии с федеральной образовательной программой образовательная деятельность в группах проводится с 1 сентября по 31 мая. При построении воспитательно-образовательного процесса учитывается взаимодействие образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой образовательных областей. Это способствует тому, что основные задачи содержания дошкольного образования каждой образовательной области («Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие») решаются и в ходе реализации других областей Программы. Воспитательно-образовательный процесс в Учреждении подразделен:

➤ организованную образовательную деятельность, проводимую по расписанию (*Базовые виды деятельности: «Физическая культура в помещении и на прогулке», «Познавательное развитие», «Развитие речи», «Рисование», «Лепка», «Аппликация», «Музыка»*);

➤ образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных процессов, проводимую ежедневно (*утренняя гимнастика, комплексы закаливающих процедур, гигиенические процедуры, ситуативные беседы при проведении режимных моментов, чтение художественной литературы, дежурства, прогулки*);

➤ самостоятельную деятельность воспитанников, ежедневно организованную (*игра, самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития*);

➤ взаимодействие с семьями воспитанников по реализации основной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ Ижморский детский сад №3.

В работе с детьми используются различные формы работы: фронтальная, подгрупповая. В середине учебного года (январь) для воспитанников организуются недельные каникулы. В дни каникул организуется деятельность педагога с детьми эстетического и оздоровительного циклов. В летний период реализуется «План физкультурно-оздоровительной работы в летний период». В это время организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии, увеличивается продолжительность прогулок.

Учебный план регулирует деятельность педагогического коллектива, обеспечивает выполнение ФГОС дошкольного образования, а также определяет максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки: для каждой возрастной группы:

- I младшая группа №1 - 1 час 40 минут (10 занятий по 10 минут);
- I младшая группа №2 - 1 час 40 минут (10 занятий по 10 минут);
- II младшая группа – 2 часа 30 минут (10 занятий по 15 минут);
- средняя группа – 3 часа 20 минут (10 занятий по 20 минут);
- старшая группа – 5 часов 25 минут (13 занятий по 25 минут);
- подготовительная группа – 7 часов (14 занятий по 30 минут).

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной группах 45 минут и 1,5 часа соответственно. Организованная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не более 2-3 раз в неделю.

Одна из трех ООД «Физическая культура» для воспитанников детского сада проводится круглогодично на открытом воздухе. В середине каждой организованной образовательной деятельности проводится физкультминутка. Перерывы между ООД составляет 10 минут во всех возрастных группах. Организованная образовательная деятельность оздоровительно-эстетического цикла занимают 50% общего времени.

Соблюдается баланс между игровой и другими видами деятельности в педагогическом процессе. Для профилактики утомления детей организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник и среда), также они чередуются с образовательной деятельностью «Физическая культура» и «Музыка».

Образовательная деятельность, реализуемая в части формируемой участниками образовательных отношений, проводится во второй половине дня:

- для детей 4-го года жизни – не чаще 1 раза в неделю продолжительностью не более 15 минут;
- для детей 5-го года жизни – не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 25 минут;
- для детей 6-го года жизни – не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 25 минут;
- для детей 7-го года жизни – не чаще 3 раз в неделю продолжительностью не более 30 минут.

По направлениям организованы дети старшего дошкольного возраста по желанию и с согласия родителей. Каждый ребенок старшей и подготовительной групп посещает одно занятие в дополнительной общеобразовательной общеразвивающей деятельности. Количество компонентов общеразвивающей деятельности не превышает двух в неделю и включено в максимально-допустимую недельную нагрузку. Продолжительность - не превышает 25 – 30 минут.

Коррекционная работа осуществляется учителем-логопедом и педагогом-психологом через индивидуальную, фронтальную и подгрупповую работу (2-3 человека).

➤ Для проведения воспитательно-образовательного процесса в Учреждении имеются в достаточном количестве программы, методические пособия к ним, методическая литература, планы, необходимый дидактический материал. Все это отражено в основной образовательной программе дошкольного образования МБДОУ Ижморский детский сад №3 на 2023-2024 учебный год.

<b>Продолжительность организации образовательной деятельности</b>	<b>I младшая группа №1</b>	<b>I младшая группа №2</b>	<b>II младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
Длительность условного часа ( в мин.)	10	10	15	20	25	30
Допустимый объем недельной образовательной нагрузки	10	10	11	12	13	17
Общее астрономическое время в неделю (в часах)	<b>1 час 40 мин</b>	<b>1 час 40 мин</b>	<b>2 часа 45 мин</b>	<b>4 часа</b>	<b>6 часов 15 мин</b>	<b>8 часов 30 мин</b>

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня 4 раза в неделю после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день.

Воспитателям предоставляется право варьировать место занятий в педагогическом процессе, объединять содержание различных видов организованной

образовательной деятельности в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания.

Коррекционно-развивающая образовательная деятельность учителя-логопеда и педагога-психолога не входит в учебный план, так как малые коррекционные группы формируются на основе диагностики и по заявкам педагогов групп. Количество занятий и состав групп определяется по потребности. Образовательная деятельность проводится малыми подгруппами или индивидуально и выведена за пределы учебного плана.

**Часть федеральной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ Ижморский детский сад №3**, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает вариативность образования, отражает инновационное направление деятельности ДОУ и расширение области бесплатных образовательных услуг для воспитанников. «Азбука маленького Россиянина», «Наш дом - Россия», «Азбука финансов», «Юный пешеход», «Рисуем, творим, фантазируем», «МультиЗнаток», «Детский фитнес», «Социокультурные истоки».

В ДОУ создана система работы по использованию регионального компонента (ознакомление дошкольников с природой, достопримечательностями, культурой и особенностями жизни народов Ижморского района). Задачи решаются во взаимодействии всех образовательных областей в разных формах взаимодействия с детьми (ООД, совместная деятельность, свободная деятельность).

В образовательном процессе используется система работы ДОУ по использованию игровых технологий, игр интеллектуального развития, финансовая грамотность дошкольников «Азбука финансов».

Задачи решаются в совместной с детьми деятельности и в ходе ООД разной направленности.

В летний период организованная образовательная деятельность не проводится. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

**Учебный план к основной образовательной программа МБДОУ Ижморский детский сад №3**  
(с учетом задач вариативной части образовательной программы)

Образовательная область	Занятия	Вторая младшая группа (3-4 года)		Средняя группа (3-4 года)		Старшая группа (5-6 лет)		Старшая группа (с. Постниково)		Подготовительная группа (6-7 лет)	
		В неделю	В год	В неделю	В год	В неделю	В год	В неделю	В год	В неделю	В год
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	1/2	18	1	36	1	36	1	36	2	72
	Формирование целостной картины мира (ФЦКМ)	1	36	1/2	18	1	36	1	36	1	36
	Сенсорное развитие/ игровое экспериментирование	1/2	18	1/2	18	1	36	1	36	1	36
Социально-коммуникативное развитие	ОБЖ/ЗОЖ/ПДД/ патриотическое воспитание/экология	Взаимодействие образовательных областей в форме социально-ориентированных игр, чередование с практикумами по самообслуживанию, ОБЖ, культурные практики совместного труда.									
Речевое развитие	Речевое развитие	1	36	1	36	1	36	1	36	2	72
	Восприятие художественной литературы и фольклора	Проводится ежедневно между режимными моментами, в играх, в самостоятельной деятельности детей. Интегрируется в другие									

	Подготовка к обучению грамоте	образовательные области.									
		-	-	-	-	1	36	1	36	1	36
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	36							1	36
	Продуктивная деятельность (аппликация, лепка, конструирование, коллажирование)	1	36	1	36	2	72	2	72	2	72
	Музыкальное развитие	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72
Физическое развитие	Физическая культура	3	108	3	108	3	108	3	108	3	108
ИТОГО:		10	360	10	360	13	468	13	468	15	540
		2ч. 30м.		3ч. 20м.		5ч. 25м.		5ч. 25м.		7ч. 30м.	

**Учебный план к основной образовательной программе  
I младшая группа №1 (с 1,6 до 2<sup>х</sup> лет) I младшая группа №2 (с 2<sup>х</sup> до 3<sup>х</sup> лет)  
МБДОУ Ижморский детский сад №3**

	Виды организованной образовательной деятельности	(8-10 минут) (кол-во в неделю)	
		I младшая группа №1	I младшая группа №2
1	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3	3
2	Развитие движений	2	2
3	Со строительным материалом	1	1
4	С дидактическим материалом	2	2
5	Музыкальное	2	2
	Общее количество игр-занятий	10	10
	Объём недельной учебной нагрузки в часах	1 час 40 минут	1 час 40 минут

Часть образовательной программы, сформированная участниками образовательных отношений, представлена парциальными образовательными программами.

1	Часть формируемая участниками ОО (парциальные программы, используемые в образовательной деятельности)	Количество занятий в год			
		Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1.1.	<b>Познавательное развитие</b> Общеразвивающая программа Экономическое воспитание дошкольников: формирование предпосылок финансовой грамотности Шатова А.Д., Аксенова Ю.А., Кирилов И.Л.	1 раз в месяц/9	2 раз в месяц/18	2 раз в месяц/18	2 раз в месяц/18
	<b>ИТОГО в год:</b>	<b>9</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>18</b>
1.2.	<b>Физическое развитие</b> «Физическое развитие детей», Е.И. Подольская, Т.Г. Анисимова	4 раза в месяц	4 раза в месяц	4 раза в месяц	4 раза в месяц
1.3.	«Основы безопасности детей дошкольного возраста», Н.Н. Авдеева,	1 раз в месяц/9	1 раз в месяц/9	1 раз в месяц/9	1 раз в месяц/9



	О.Л. Князева, Р.Б. Стеркина				
	<b>ИТОГО в год:</b>	<b>45</b>	<b>45</b>	<b>45</b>	<b>45</b>
1.4.	<b>Познавательное развитие</b> «Юный эколог» С.Н. Николаева	8 раз в месяц	8 раз в месяц	8 раз в месяц	8 раз в месяц
	<b>ИТОГО в год:</b>	<b>126</b>	<b>135</b>	<b>135</b>	<b>135</b>
1.5.	«Социокультурные истоки» И.А. Кузьмин, А.В. Камкин	4 раза в месяц	4 раза в месяц	4 раза в месяц	4 раза в месяц
<b>1.4.</b>					

## Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая деятельность (ДООД)

В детском саду охвачено 140 воспитанников, работают на базе ДОУ – 10 кружков:  
 МБДОУ Ижморский детский сад №3 (6 кружков) – 1 раз в месяц – 45 занятий;  
 МБУ ДО «Дом творчества» (2 кружка) – 2 раз в неделю, 2 группы – 180 занятий;  
 МБУ ДО «Ижморская ДЮСШ» (2 кружка) – 4 раза в неделю, 2 группы – 180 занятий;

Часть формируемая участниками ОО (дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы дошкольного образования)	Количество в неделю				Кол-во воспитан ников
	Младша я группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит к школе группа	
<b>Образовательные области</b>					
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>					
<b>ДООД «Юный пешеход»</b>					
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Добрая дорога детства», Свиридова Е.Г.	-	-	-	1 раз в неделю	24 воспитан ника
<b>ДООД «МульТиЗнаток»</b>					
Дополнительна общеобразовательная общеразвивающая программа технической направленности «МульТиЗнаток» Больных Г.В. Пушилина Э.А.	-	-	2 раза в неделю	2 раза в неделю	51 воспитан ник
<b>ДООД «Азбука маленького Россиянина»</b>					
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Азбука маленького Россиянина» Баранова В.В.	-	-	1 раз в неделю	-	17 воспитан ников
<b>ДООД «Наш дом – Россия»</b>					
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа социально – гуманитарной	-	-	-	1 раз в неделю	27 воспитан ников

направленности «Наш дом – Россия» Трус М.С.					
<b>Познавательное развитие</b>					
<b>ДОД «Азбука финансов»</b>					
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа социально – гуманитарной направленности «Азбука финансов» Филимонова Г.А.	-	-	1 раз в неделю	-	27 воспитанников
<b>ДОД «Социокультурные истоки»</b>					
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Социокультурные истоки»					
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>					
<b>ДОД «Рисуем, творим, фантазируем»</b>					
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Рисуем, творим, фантазируем»	-	-	1 раз в неделю	-	27 воспитанников
<b>ДОД «"Народные промыслы"(с. Постниково)</b>					
Общеразвивающая программа по приобщению дошкольников к истокам русской народной культуры	-	-	-	1 раз в неделю	14 воспитанников
<b>Физическое развитие</b>					
<b>ДОД «Детский фитнес»</b>					
ДООП физкультурно-спортивной направленности «Детский фитнес» Куневич О.Г.	-	-	2 раза в неделю	2 раза в неделю	51 воспитанник